



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Diakonie
Schweinfurt

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und
Forsten
Schweinfurt



Genuss- und Bewegungsinseln

Genussvoll - MITTEN im Leben



Wie ist Genuss im Alltag möglich
und wie kann zugleich den körperlichen
Veränderungen beim Älterwerden
mit Ernährung und Bewegung
begegnet werden?

Ausstellung: Sonntag, 2.12. 15.00 – 17.00 Uhr
Montag, 3.12. 14.00 – 18.00 Uhr

Vortrag: Dienstag, 4.12. 15.00 – 17.00
Referentin: Michaela von der Linden
Dipl. Ing. Agr. (FH), Erlebnisbäuerin, Biokontrolleurin

Der Besuch der Genuss- und Bewegungsinseln des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Schweinfurt gibt praktische Tipps und lädt zum Probieren und Nachahmen ein!

Ort: Mehrgenerationenhaus Schwebheim
Bürgerhaus, Hauptstr. 25

Weitere Infos bei Ute Fromm: 09723/9381395

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend