

Rollatortraining im MGH Schwebheim



Foto: Monika Hofmann

3 Millionen Menschen benutzen in Deutschland einen Rollator. 8 Bürgerinnen und Bürger haben sich am 24. September im MGH Schwebheim dafür interessiert, wie man sicher von A nach B kommt. „Seit 1970 gibt es diese Gehhilfe und sie hat sich ständig weiter entwickelt“ informiert Polizei Schweinfurt und Verkehrswacht. Die Tipps wurden benannt und konnten gleich praktisch erprobt werden: Griffhöhe richtig einstellen, im Rollator aufrecht laufen, mit Reflektoren gut sichtbar werden, Wertsachen sichern, max. 5 Kilo Gewicht – gut verteilt – transportieren und immer wieder Bremsen und Reifen überprüfen. Gut informiert konnten dann die Teilnehmenden beim aufgebauten Parcours im Arkadensaal des Bürgerhauses ausprobieren, wie man über Hindernisse fährt und auf den Bordstein kommt. Bei Kaffee & Kuchen gab es diese wichtigen Infos und viele Gespräche in einer netten Gemeinschaft. Mal wieder typisch Mehrgenerationenhaus – Das Netzwerk für Schwebheim. Herzlichen Dank an Polizei und Verkehrswacht.

27.09.2019 Monika Hofmann,

MGH Schwebheim, hofmann.m@diakonie-schweinfurt.de, 0151-27156196

