

Rollator-Training in der Tagespflege der Diakonie Schwebheim



Das Team der Verkehrswacht von der
Polizeiinspektion Schweinfurt hat beim Rollator-
Training nochmal auf die wichtigen Dinge
hingewiesen:

- Helle Kleidung tragen
- Reflektoren anbringen
- Bremsen und Reifen überprüfen
- Nicht überladen
- Nicht zwischen parkenden über die
Straße gehen
- Bremsen anziehen beim Hinsetzen und
Aufstehen oder in Wartesituationen
- ihn nicht wie einen Schubkarren
schieben

Gehören Sie auch zu den 3 Mio
Rollatornutzer*innen in Deutschland?
Dann geben Sie gut auf sich acht!

Kommen Sie doch mal vorbei:

Mehrgenerationenhaus Schwebheim
Bürgerhaus, Hauptstr. 25, 97525 Schwebheim

Ute Fromm, Tel. 09723-9381395,
Öffnungszeiten:
Mo/Di/Do 14-18 Uhr und Mi/Fr 10-14 Uhr

Monika Hofmann, Tel. 0151-27156196
E-Mail: hofmann.m@diakonie-schweinfurt.de

Valeria Luksch, Tel. 0151-42014467
E-Mail: luksch.valeria@diakonie-schweinfurt.de

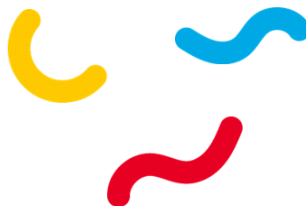
www.mehrgenerationenhaus-schwebheim.de

Gefördert vom:



Schauen Sie sich auf YouTube unsere Kurzfilme an:
„Mehrgenerationenhaus Schwebheim“ eingeben.

Möchten Sie die MGH-Schwebheim-App?
E-Mail genügt!



Das Netzwerk für Schwebheim



MGH im Herbst

Oktober 2021

Diakonie 
Schweinfurt
Offene Soziale Dienste

Digital unterwegs...

Lernen kann man immer und überall und ein lebenslang... digital fit zu werden oder zu bleiben kann man in Schwebheim gleich bei **3** Gelegenheiten:

Handy- und Tabletsprechstunden:

- Bei Hanne Braun-Schur, Termine nach Vereinbarung
- Im Vereinsheim mit Andrea und Sandro, jeden Freitag um 18.30 Uhr
- Mit dem MedienMobil der Diakonie im MGH, jeden Freitag um 10.15 Uhr

Tablet-Verleih

Im MGH haben wir Samsung a7-Tablets zum kostenlosen Verleih. Im MGH ist W-LAN zum Ausprobieren der Geräte.



Sonntag, 10.10.2021, 15 – 17 Uhr

Großeltern und ihre Enkelkinder sind am 10.10. ab 15 Uhr im Vereinsheim in der Schweinfurter Str. 29 willkommen: mal mit der Oculus-VR-Brille in die Piratenhöhle schauen, Bamboleomeister werden, sich zum digitalen Arztrezept informieren, Musik kratzen oder Akkordeon spielen, gemeinsam Popcorn naschen, miteinander Zeit verbringen...

Lesespaß

- Für Kinder der 1. Klasse im **MGH** jeden Montag, 15.30 – 16.30 Uhr
- für Kinder der 2. Klasse im **MGH** jeden Montag, 16.30 – 17.30 Uhr
- für Kinder der 3. Klasse jeden 1. Dienstag im Monat um 14 Uhr im MGH-Büro, **Siedlungsweg 4** mit anschließendem Seniorenbesuch der Tagespflege der Diakonie.

Spaß an Geschichten, Gedichten und Spielen und ganz nebenbei mit Liz Kram Lesen lernen und üben.

Anmeldung im MGH:
Tel. 09723-9381395



Bilderbuchkino

Für Kinder der Grundschule jeden Donnerstag um 15 Uhr im Oktober „Das kleine WIR in der Schule“ in der Gemeindebibliothek, Schulstr. 20

Tanz & Spaß in der Tanzschule

Für Kinder von 4 – 6 Jahren jeden Samstag um 11 Uhr
Für Kinder von 7 – 12 Jahren Jeden Samstag um 12 Uhr

Infos und Anmeldung jeweils bei Valeria Luksch:
Tel. 0151-42014467

In der Gemeindebibliothek gibt es einen Tisch zum Alpha-Projekt.



Vielleicht kennen Sie jemanden mit Schwierigkeiten beim Schreiben und Lesen von Briefen, beim Ausfüllen von Anträgen, bei der Unterstützung der Kinder in der Schule, bei Informationen im Gesundheitsbereich... dann sagen Sie es bitte weiter: Das muss nicht sein. Es gibt in Schwebheim Möglichkeiten zu lernen... Gerne bei uns im MGH bei einer Tasse Tee oder Kaffee... oder in Einzelterminen.

Wer hat Lust, in diesem Projekt mit mir ab und zu die **Bodenzeitung** in Schwebheim auszubreiten und für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren oder im Spiele- und Lerntreff Dienstag und Donnerstag mit zu wirken? Bitte melden:
Monika Hofmann, Tel. 0151-27156196

Oder laden Sie mich doch mal in Ihren Kreis oder Ihre Gruppe in Ihrem Verein ein. Wenn es über 6 Mio. Einheimische in Deutschland mit funktionalem Analphabetismus gibt, können wir vielleicht ein paar in Schwebheim und Umgebung unterstützen.